

# momentum



## ***Ausbildung zum Business-Trainer 2019***

Die fundierte und facettenreiche Ausbildungsreihe mit  
**dvct-Zertifizierung**



*Sie kann. Er kann. Sie können.*

# Dieser Betrieb *bildet aus.*

## Ihr Weg zum Business-Trainer

### Ihr Einsatz

Praxisbeispiele einbringen

Begleitendes Selbststudium

Studium von Fachlektüre

Transferaufgaben zwischen Modulen

Entwicklung von Trainingsmöglichkeiten/-konzepten

Buchpräsentation

Transfer & Evaluation

Trainingsmethodik

Strukturierung & Trainingsplanung

Basiswissen & souveränes Auftreten

Kommunikationsmodelle

Live-Trainings

Kreativitätstechniken

Moderation & Konfliktsteuerung

Trainer-Werkzeugkasten

Gruppendynamik & systemischer Ansatz

### Bausteine der Ausbildung

*Mit Worte wirken, mit Sprache überzeugen, Menschen begleiten, Konzepte erstellen und Wissen vermitteln, das ist in jedem Beruf ein sicherer Gewinn für noch mehr Erfolg.*

### Diesen Gewinn macht momentum möglich: Mit einer 5-moduligen Ausbildung zum Business-Trainer.

Diese Zusatz-Ausbildung richtet sich an Personalentwickler & Führungskräfte, die ihr Spektrum erweitern wollen, an Berater und Coachs, die eine Zweitkarriere als Trainer planen, an erfahrenen Trainer, die ihr Wissen aktualisieren wollen.

### Seien Sie dabei. Denn weil wir nach den Qualitätskriterien des dvct ausbilden, können Sie sich zertifizieren lassen.

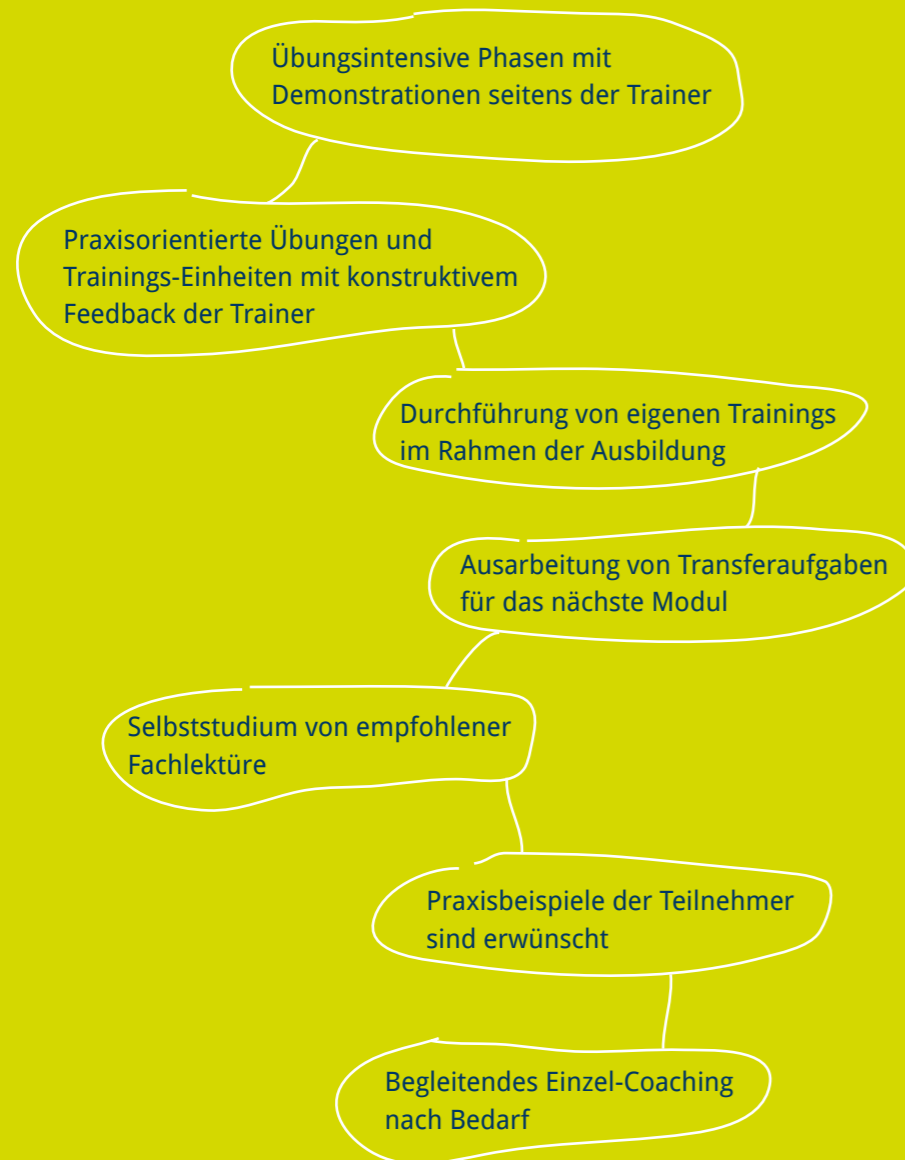
Wir qualifizieren Sie, Personen und Gruppen anzuleiten, um Wissen, Können und Kompetenzen methodisch-didaktisch zielführend anzuwenden, Menschen zu motivieren und erstklassige Ergebnisse zu erzielen. Das ist ein nächster Schritt, aber es ist der entscheidende. Unsere Arbeit für Ihren Erfolg.

### Ihre Vorteile auf einen Blick

- > Kompakte, praxisorientierte Ausbildung
- > In 6 Monaten zum ausgebildeten Business-Trainer
- > Maximal-Teilnehmerzahl: 8 Teilnehmer
- > Alle Lehrtrainer sind vom Bundesverband für Coaching und Training (dvct e.V.) zertifiziert
- > Anschließende Zertifizierung durch den dvct e. V. möglich
- > Von Profi-Trainern lernen: 2 Lehrtrainer begleiten Ihren Ausbildungsprozess
- > Hoher Praxisanteil mit Übungen und Übungstrainings (aus der Praxis für die Praxis)

# Weiterbildung zum *Business-Trainer*.

## Inhalte der Ausbildung



### Inhalte und Anspruch

Die erfahrenen momentum-Trainer konzentrieren sich auf die Vermittlung der strukturierten Aufbereitung von Inhalten, des selbstsicheren Auftritts und der wirkungsvollen Präsentation und des überzeugenden Vortrags als Trainer (Sprache, Stimme).

**Lernen Sie, Ihre Veranstaltungen dramaturgisch aufzubauen, Übungen sinnvoll einzusetzen und Feedback zielorientiert zu formulieren.**

### Kernzielgruppe für diese Ausbildung

> Freiberufliche Trainer und interne Fachtrainer, die am Anfang stehen oder bereits Praxiserfahrung sammeln konnten.

### Erweiterter Teilnehmerkreis

- > Personalentwickler, die eigene Trainings durchführen möchten.
- > Führungskräfte, Projektleiter und Moderatoren, die einen Zugewinn an Souveränität anstreben zur Leitung von Meetings, Workshops und Trainings.
- > Ausbilder in Unternehmen, die sich praktisches Trainings-Knowhow aneignen wollen.
- > Berater, die Gruppenprozesse noch souveräner steuern möchten.

### Methodik der Ausbildung

Die Ausbildung ist methodenübergreifend konzipiert und hat daher mehrere theoretische Bezüge, u. a. aus den Bereichen Lernpsychologie, Kommunikation, Außenwirkung, Gruppendynamik, Kreativitätspsychologie, NLP, Konfliktmanagement + langjährige praktische Trainings-erfahrung.

Zusätzlich fließen die neuesten Erkenntnisse aus der Neurobiologie (Fokus: Lernen) in die Ausbildung zum Business-Trainer ein.

Es werden ausschließlich fundierte Methoden und Theorien eingesetzt, die sich in der Praxis bereits bewährt haben.

### Materialien und Betreuung

Im Paket enthalten sind Ausbildungsunterlagen, Seminar-Konzepte, Gesprächsleitfäden und Checklisten.

Zur Weiterarbeit zwischen den Modulen und zur Vertiefung des Erlernten werden Transferaufgaben gestellt, die in den folgenden Modulen präsentiert werden.

Bei Reflexionsfragen stehen die Lehrtrainer persönlich oder telefonisch nach Absprache zur Verfügung.



# Ziele der Ausbildung



Das dvct Kompetenzmodell „Trainer“



## Wozu befähigt die Qualifikation zum Business-Trainer?

Mit dieser Ausbildung steigern Sie Ihre Fähigkeit, Seminare, Trainings und Workshops erfolgreich durchzuführen. Sie erlernen die Kunst, eine Gruppe von Menschen souverän und zielorientiert zu führen.

Sie erhalten kompaktes Wissen von Profi-Trainern; praktisches Handwerkszeug, um schnell und nachhaltig eine positive Beziehungsebene aufzubauen, um Teilnehmer zu motivieren und die nötige Akzeptanz für Ihre Lerninhalte zu gewinnen.

Dadurch erwerben Sie das entscheidende Know-how in den wesentlichen Kompetenzfeldern der professionellen Trainingsgestaltung.

Im Bereich **Rhetorik und Kommunikation** entwickeln Sie ihre sprachlichen und rhetorischen Fähigkeiten und lernen, psychologische Werkzeuge der erfolgreichen Kommunikation einzusetzen. Damit optimieren Sie ihre Führungsqualitäten und stärken die eigene Persönlichkeit.

Am Ende der Ausbildung zum „Business-Trainer“ können sich die Teilnehmer beim Berufsverband **dvct e.V.** zertifizieren lassen.

## Zertifikat

Als Teilnehmer aller Bausteine und nach erfolgreicher Live-Demonstration Ihrer Prüfungs-Trainingseinheit erhalten Sie das Zertifikat „Business-Trainer“. Zudem haben Sie die Möglichkeit, sich nach Ausbildungsende vom Berufsverband Coaching und Training (dvct e.V.) zertifizieren zu lassen.

Um eine nachweisbare, hohe Qualität der Zertifizierung sicherzustellen, hat der Berufsverband dvct e.V. Aufnahmekriterien formuliert. Damit hat er die Möglichkeit, die Trainerleistung mit einem strukturierten

Instrument zu beurteilen. Im Mittelpunkt stehen dabei Lebenserfahrung, fachliche Leistung und Seriosität.

Die genauen Zulassungsvoraussetzungen können Sie bei uns oder direkt beim dvct erfahren. Gerne überprüfen wir gemeinsam mit Ihnen die Voraussetzungen.

## Ihre Ziele im Überblick

- > Sichere, professionelle und zielgenaue Planung und Durchführung von Business-Trainings
- > Erarbeitung hoher Standards im Spiegel der modernen Trainingsmethoden von momentum für die eigene spätere, erfolgreiche Trainingsarbeit
- > Effiziente Umsetzung des systemischen Ansatzes in der praktischen Trainingsarbeit für optimale Lernerlebnisse
- > Ausbildung eines Verständnisses für „Qualität im Training“
- > Souveräne Leitung von Veranstaltungen und Trainings
- > Sicherer Umgang mit Gruppenphasen
- > Genau kalkuliertes Zeitmanagement
- > Zertifizierung und Angebote zur Wissenstransfer-sicherung:
  - Supervision Ihrer Trainingsarbeit (Konzeption, Durchführung)

## Modul 1

### Essenzielles Trainer-Basiswissen

- > Die Trainerpersönlichkeit: Rolle und Kompetenzen
- > Meine Grundhaltung als Trainer
- > Aktives Lernen ermöglichen: Lernmodelle – Lerntypen
- > Mit dem 4-Mat-System erfolgreich präsentieren und trainieren: Warum? Was? Wie? Was wäre, wenn?
- > Professionell und kreativ visualisieren
- > Unterschiedliche Trainingsformen und Trainingsdesigns
- > Lernziele präzise formulieren
- > Feedback gekonnt einsetzen: als Instrument zur individuellen Entwicklungsförderung
- > Einblick in die bekanntesten Potenzialanalysen

1

## Modul 2

### Methodisch-didaktische Kompetenz als professioneller Trainer

- > Strukturierung und Trainingsplanung, Trainingsleitfaden, von der Grobstruktur zum detaillierten Trainingsfahrplan
- > Eine entspannte und motivierende Lernatmosphäre schaffen
- > Ausbau Ihres methodischen Repertoires
- > Seminare zielführend eröffnen
- > Trainingsphasen: 4-Stufen-Modell
- > Das wirkungsvolle Trainingskonzept
- > Die systemische Brille bei der Trainingserstellung: Was braucht meine Zielgruppe wirklich?
- > Ablauf, Dramaturgie und Inszenierung planen: das passgenaue Trainingskonzept
- > Methodenvielfalt nutzen und zielführend einsetzen
- > Wie aktiviere ich meine Teilnehmer?
- > Lernerfolge sinnvoll nutzen: Wie sichere ich den Transfer in die Praxis?
- > Transferaufgaben formulieren
- > Ausbau der konstruktiven Feedbacktechnik
- > Nachbereitung und Ergebnis-sicherung
- > Trainingsevaluation mit Blick auf das Trainingsziel

2

## Modul 3

### Gekonnt moderieren und die Kreativität der Gruppe nutzen

- > Grundlagen der Kreativität im Training und in Workshops
- > Wirkungsvolle Kreativitätstechniken für Planung und Training
- > Definition der Rolle, Funktion und Aufgabe des Moderators
- > Planung von Moderationen und Gestaltung von Workshops
- > Aktivierende Moderationstechniken
- > Die Dynamik einer Gruppe konstruktiv steuern
- > Dramaturgie von Workshops
- > Methodische Werkzeuge zur souveränen Moderation
- > Psychologischer Werkzeugkoffer zur Fragetechnik
- > Gezielter Einsatz von Pinnwand und Flipchart
- > Umgang mit Diskussionsbeiträgen und Fragen
- > Übungen zur Lösungsfindung und Konfliktsteuerung
- > Zeitmanagement ist Selbstmanagement!

3

## Extra-Module

### Trainings-Camp (1 Tag)

An diesem Tag „steigen Sie in den Ring“ und trainieren ausschließlich eine von Ihnen ausgewählte Trainingseinheit. Von unseren Ausbildungstrainern erhalten Sie ein professionelles Feedback zu Ihrer Performance und Vorschläge für Ihre persönliche Verbesserung.

Das Trainings-Camp dient auch zur Vorbereitung für die dvct-Zertifizierung als Trainer.

### Seminar „Souveränes Auftreten und lebendiges Präsentieren als Trainer“ (2 Tage)

Das Rhetorik-Training ist die perfekte Basis für einen authentischen und kompetenten Trainer-Auftritt. Es gibt Ihnen das perfekte Werkzeug an die Hand, um überzeugend aufzutreten und lebendig, spannend und mitreißend zu präsentieren.

Lernen Sie, Mimik und Gestik für sich zu nutzen, denn als Trainer überzeugen Sie auch mit den nonverbalen Wirkkräften, der Körpersprache. Auch werden Sie professionell an Ihrer Stimme arbeiten und erleben, wie Sie sie dynamisch und effektiv in Ihrer Trainingsarbeit einsetzen können.

**Termin: frei wählbar bis Okt. 2019** (Seminar findet i.d.R. monatlich statt, in Absprache mit den Lehrtrainern, 09.00 -18.00 Uhr )

**Termin 2019 (Trainings-Camp)**  
09. Oktober 2019

## Modul 4

### Souveräner Umgang mit Gruppen in Trainings und Workshops

- > Gruppenphasen und Gruppendynamik richtig einschätzen und nutzen
- > Wie steuere ich Gruppen in Trainings?
- > Umgang mit schwierigen Situationen und Teilnehmern
- > Unterschiedliche Temperamente richtig steuern
- > Die Kunst des richtigen Fragens
- > Wie frage ich in der Tiefe nach?
- > Das TZI-Modell im Gruppenprozess einsetzen
- > Trainer-Werkzeugkasten: Wie nutze ich Kommunikationsmodelle (z. B. Transaktionsanalyse, Gewaltfreie Kommunikation) für meine Trainings?
- > Eigene Trainingswerkzeuge entwickeln und erproben
- > Der psychologische Hintergrund von Konflikten
- > Konflikte zwischen Teilnehmern gezielt moderieren
- > Feedback zum eigenen Konfliktverhalten

4

**Termin 2019**  
10. – 12. Oktober 2019

## Modul 5

### Abschluss-Trainings und Ihre Positionierung als Trainer

- > Auf zur Meisterschaft: Sie präsentieren Ihr eigenes Training vor der Gruppe (inklusive Konzeption)
- > Professionelles, intensives Feedback zum Trainingsdesign
- > Praxis-Tipps zu Ihrem Auftritt als Trainer
- > Arbeiten im ressourcenvollen Zustand
- > Individuelle Hilfestellung zur persönlichen Entwicklung
- > Ihre persönliche Positionierung und Spezialisierung als Trainer
- > Eigen-PR: Entwicklung Ihres „USP“ (Alleinstellungsmerkmale) als Trainer

### Optional (für Teilnehmer, die eine Selbstständigkeit anstreben):

- > Erfolgsfaktoren für Ihre Kundenakquise
  - > Identifizieren Sie Ihre Zielgruppe, sprechen Sie sie in ihrer Sprache an!
  - > Auftragsklärung
  - > Angebotserstellung und Vertragsgestaltung
  - > Kundenorientierung und Bindung
  - > In Netzwerken arbeiten
- Der erfolgreiche Abschluss**
- > Verleihung der Instituts-Zertifikate zum Business-Trainer

5

**Termin 2019**  
19. – 21. Dezember 2019

**Termin 2019**  
13. – 15. Juni 2019

**Termin 2019**  
04. – 06. Juli 2019

**Termin 2019**  
29. – 31. August 2019

# Wie wir wurden, *was wir sind.*



One to One

**Wir, das sind Clara v. Sydow und Sven Hochreiter, geborene Kommunikatoren, gelernte Coachs, gewordene Geschäftsführer vom momentum.**

In gemeinsamen 30 Jahren Trainings-Erfahrung haben wir unsere Werte gefunden, Methoden entwickelt, Skills geschult, Erfahrungen in allen Hierarchiestufen gesammelt. Zu Ihrem Nutzen, für Ihren Erfolg.

Als inhabergeführtes Institut bieten wir Ihnen alle denkbaren Problemlösungen in Sachen Kommunikation. Sie definieren Ihr Ziel und wir wissen den Weg.

Sowohl in den offenen Seminaren, als auch in Inhouse-Trainings begleitet und unterstützt momentum Menschen, die ihre kommunikativen Fähigkeiten, ihre Führungsfähigkeiten oder ihre Außenwirkung verbessern möchten.

Dass Worte wirken, dass Persönlichkeit überzeugt, dass Motivation motiviert, das wissen wir und das leben wir.



## *Clara v. Sydow*

Clara v. Sydow ist Businesstrainerin und Coach im momentum - Institut für Rhetorik und Kommunikation. Als Expertin für moderne Rhetorik, wirkungsvolles Auftreten und selbstbewusster Stimmeinsatz unterstützt sie Menschen dabei, stimmige Präsenz und Außenwirkung für sich zu entwickeln.

**Ihre Seminare sind individuell, motivierend und konsequent praxistauglich.**

## *Sven Hochreiter*

Seit fast 10 Jahren unterstützt Sven Hochreiter als Business Coach, Management Trainer und Berater Unternehmen, Mitarbeiter und Führungskräfte bei beruflichen Veränderungs-Prozessen und beim Ausbau ihrer persönlichen Stärken.

**Die Trainings und Coachings finden sowohl in Deutschland, als auch in weltweiten Projekten statt (USA, China, EU).**

## Teilnahmegebühr und Voraussetzungen der Ausbildung

### Voraussetzungen

Mindestalter 25 Jahre, 3 Jahre Berufserfahrung, persönliches Vorab-Gespräch mit einem der Ausbildungstrainer.

### Teilnahmegebühr

5 Module à 3 Tage = 15 Tage + 1 Tag „Trainings-Camp“, + 2 Tage Seminar „Souveränes Auftreten und überzeugendes Präsentieren als Trainer“ inklusive aller Seminarunterlagen, Nutzung der Online-Plattform, Tagesverpflegung und Getränke:

**6.500.- Euro zzgl. MwSt.**

(Auf Wunsch zahlbar in 10 Raten.)

### Besonderheiten

Es werden maximal 8 Teilnehmer pro Ausbildung angenommen, damit die qualitative Arbeit gewährleistet wird. Alle Module haben einen hohen Praxisanteil.

## Termine, Umfang und Zeitrahmen der Ausbildung

### Umfang der Ausbildung

Die Trainer Ausbildung findet statt in 5 Blöcken mit jeweils 3 Tagen, plus 1 Tag Trainingscamp plus 2 Tage Seminar inkl. 2 Stunden persönlichem Feedbackgespräch.

Die gesamte Ausbildung hat einen Umfang von ca. 180 Stunden (152 Stunden in Ausbildung, ca. 30 Stunden in Eigenarbeit und Übungen in Lerngruppen).

### Zeitrahmen der Ausbildung

6 Monate

## Ausbildungstermine

### Seminarinhalte & Termine der Ausbildung zum Business Trainer

#### Modul 1

„Trainer Basiswissen“

13. – 15. Juni 2019

#### Modul 2

„Methodisch-didaktische Kompetenz als professioneller Trainer“

04. – 06. Juli 2019

#### Modul 3

„Gekonnt moderieren und die Kreativität der Gruppe nutzen“

29. – 31. August 2019

#### Trainings-Camp

09. Oktober 2019

#### Seminar „Souveränes Auftreten und überzeugendes Präsentieren als Trainer“

Termin frei wählbar bis August 2019 in Absprache mit den Lehrtrainern. Findet i. d. R. monatlich statt, 09.00-18.00 Uhr

#### Modul 4

„Souveräner Umgang mit Gruppen in Trainings und Workshops“

10. – 12. Oktober 2019

#### Modul 5

„Abschlusstrainings und Ihre Positionierung als Trainer“

19. – 21. Dezember 2019

### Ausbildungsort

Alle Module finden im Institut für Rhetorik und Kommunikation in Bad Honnef statt.

**momentum**

Institut für Rhetorik und Kommunikation  
v. Sydow & Hochreiter GbR

Hauptstraße 25 / 53604 Bad Honnef / T 02224 988 50 70 /  
dialog@momentum-kommunikation.de

[www.momentum-kommunikation.de](http://www.momentum-kommunikation.de)

# Anmeldung



## Anmeldung zur Ausbildung zum Business-Trainer

Hiermit melde ich mich verbindlich zur Ausbildung zum Business-Trainer von Juni 2019 bis Dezember 2019 an.

Die Ausbildungsgebühren zum Business-Trainer betragen **6.500.- Euro zzgl. 19% MwSt.**

### Im Betrag sind enthalten:

Die Teilnahme an 5 dreitägigen Modulen, 1 Tag Trainingscamp, 2 Tage Seminar, Lehrmaterialien und Handouts, Tagesverpflegung und Getränke. (Kosten dvct-Zertifizierung separat)

**Bitte senden Sie die vollständig ausgefüllte Anmeldung mit Ihrem Lebenslauf an:**

### momentum

Institut für Rhetorik und Kommunikation  
v. Sydow & Hochreiter GbR  
Hauptstraße 25  
53604 Bad Honnef

Bei der Berücksichtigung Ihrer Anmeldung richten wir uns nach der zeitlichen Reihenfolge der Anmeldungseingänge.

Vorname \_\_\_\_\_

Name \_\_\_\_\_

Firma \_\_\_\_\_

Straße \_\_\_\_\_

PLZ/Ort \_\_\_\_\_

Telefon \_\_\_\_\_

Fax \_\_\_\_\_

Mobil \_\_\_\_\_

E-Mail \_\_\_\_\_

Alter \_\_\_\_\_

Hiermit akzeptiere ich die Allgemeinen Geschäftsbedingungen der momentum GbR:

\_\_\_\_\_

Ort/Datum/Unterschrift

Rechnungsadresse

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

# AGB's

## Allgemeine Geschäftsbedingungen für die Ausbildung zum Business-Trainer

### Voraussetzungen

Mindestalter 25 Jahre, 3 Jahre Berufserfahrung, persönliches Vorab-Gespräch mit einem der Ausbildungstrainer.

### Vertragsleistungen und Kosten

Mit der schriftlichen Anmeldung verpflichtet sich der Vertragspartner verbindlich zur Teilnahme an der Ausbildung und zur Zahlung der Ausbildungsgebühren zzgl. MwSt. laut unterschriebenem Anmeldeformular.

In den Ausbildungskosten sind die Teilnahme an 5 dreitägigen Modulen, 1 Trainings-Camp (1 Tag), 2 Tage Seminar, Lehrmaterialien, Handouts sowie Tagesverpflegung und Getränke enthalten.

Für eine Zertifizierung ist die Teilnahme an allen Modulen der Trainer-Ausbildung notwendig.

### Fälligkeit der Ausbildungsgebühr

Die Ausbildungsgebühr ist fällig an dem bei Anmeldung vorgesehenen ersten Veranstaltungstermin. Alternativ kann die Gesamtsumme in 5 Raten nach Absprache beglichen werden.

### Stornierungen

Stornierungen bis 4 Wochen vor Veranstaltungsbeginn sind kostenfrei. Bei späteren Stornierungen kann der Kunde einen Ersatzteilnehmer benennen. Wird kein Ersatzteilnehmer benannt, ist bei Rücktritt bis 14 Tage vor Veranstaltungsbeginn eine Stornierungsgebühr von 50% der Teilnahmegebühr zu zahlen.

Bei späteren Stornierungen, bei Nichterscheinen oder nur zeitweisem Erscheinen des Teilnehmers ist die gesamte Teilnahmegebühr des gebuchten Seminars zu zahlen.

Die momentum GbR ist berechtigt, bis zu 4 Wochen vor Beginn der Ausbildung vom Vertrag zurückzutreten, wenn sich nicht genügend Teilnehmer verbindlich angemeldet haben. Ggf. geleistete Zahlungen des Teilnehmers werden in diesem Fall erstattet. Es bestehen keine darüber hinausgehenden Ansprüche des Teilnehmers.

### Änderungen

Trainer, Inhalt und Ablauf der Trainerausbildung können unter Wahrung des Gesamtcharakters der Veranstaltung geändert werden.

Die momentum GbR behält sich vor, aus wichtigem Grund (insbesondere bei Erkrankung des Trainers und bei zu geringer Teilnehmerzahl) die Modultermine zu verlegen oder ersatzweise einen qualifizierten Trainer zu benennen.

### Datenschutz

Der Kunde ist mit der Speicherung seiner Daten laut § 28 Bundesdatenschutzgesetz einverstanden. Eine Weitergabe der Daten an Dritte ist ausgeschlossen.

### Haftung

Jeder Teilnehmer trägt die volle Verantwortung für sich und seine Handlungen innerhalb und außerhalb der Veranstaltungen und kommt für eventuell verursachte Schäden selbst auf.

### Vertraulichkeit

Die Teilnahme an der Trainerausbildung wird, ebenso wie deren Inhalt, durch den Veranstalter vertraulich behandelt.

### Anti-Sekten-Erklärung

Wir versichern ausdrücklich, kein aktives oder passives Mitglied einer Sekte zu sein oder sektenähnlichen Gemeinschaften anzugehören oder jemals angehört zu haben.

### Gerichtsstand

Als Gerichtsstand wird Bonn festgelegt.

