



## Profil: Clara v. Sydow

Clara v. Sydow ist Businesstrainerin und Coach, Inhaberin des momentum - Institut für Rhetorik und Kommunikation. Als Expertin für moderne Rhetorik, wirkungsvolles Auftreten und selbstbewusster Stimmeinsatz unterstützt sie Führungskräfte dabei, stimmige Präsenz und Außenwirkung für sich zu entwickeln. Ihre Seminare sind individuell, motivierend und konsequent praxistauglich.

### Fachliche Expertise

- Studium der Soziologie, Frankfurt/Main
- Werbe- und Personalfachkauffrau
- Kommunikationsberaterin Public Relations Agentur, Frankfurt/Main
- zertifizierte Trainerin und Business-Coach (Berufsverband dvct)
- vielfältige Weiterbildungen im Bereich Kommunikations-Psychologie
- Sprech-, Stimm- und Ausdruckstrainerin (Sprecherausbildung, Köln)
- aktive Bühnenpräsenz im Improvisationstheater
- Lehrtrainerin Ausbildung Business-Trainer

### Arbeitsschwerpunkte Clara v. Sydow

- praxisnahe Business-Trainings und Coachings zu den Themen:
  - Lebendige und überzeugende Präsentationen
  - Ausbau der persönlichen Außenwirkung und Ausstrahlung
  - Verbesserung der eigenen Präsentations- und Bühnenperformance
  - Dynamischer und lebendiger Stimmeinsatz
  - Bewusster Einsatz von Sprache und moderner Rhetorik
  - Rhetorikkompetenz für Frauen – Stärken erkennen und sich durchsetzen
- Executive Coaching als Vorbereitung für wichtige Präsentationen und Auftritte
- zertifizierte *INSIGHTS MDI*<sup>®</sup> – Beraterin (Potential-Analyse)
- zertifizierter *Reiss Profile*<sup>®</sup> Master
- Workshop-Moderation, Veranstaltungs-Moderation
- Trainerin *Mimik-Resonanz*<sup>®</sup>
- Trainerin und Coach für Fach- und Führungskräfte, C-Level Positionen, Geschäftsführungs- und Bereichsleitungsebene



INSIGHTS MDI  
INTERNATIONAL<sup>®</sup>



Reiss Profile<sup>®</sup>  
who you are

MIMIK  
RESONANZ<sup>®</sup>

