

## Profil: Clara v. Sydow



Clara v. Sydow ist Businesstrainerin und Coach, Inhaberin des **momentum** - Institut für Rhetorik und Kommunikation.

Als Expertin für moderne Rhetorik, wirkungsvolles Auftreten und selbstbewusster Stimmeinsatz unterstützt sie Fach- und Führungskräfte dabei, stimmige Präsenz und Außenwirkung für sich zu entwickeln.

Ihre Seminare sind dabei stets individuell, motivierend und konsequent praxistauglich.

### Fachliche Expertise

- Studium der Soziologie, Frankfurt/Main
- Werbe- und Personalfachkauffrau
- Kommunikationsberaterin Public Relations Agentur, Frankfurt/Main
- zertifizierte Trainerin und Business-Coach (Berufsverband dvct)
- vielfältige Weiterbildungen im Bereich Kommunikations-Psychologie
- Sprech-, Stimm- und Ausdruckstrainerin (Sprecherausbildung, Köln)
- aktive Bühnenpräsenz im Improvisationstheater
- Lehrtrainerin Ausbildung Business-Trainer

### Arbeitsschwerpunkte Clara v. Sydow

- praxisnahe Business-Trainings und Coachings zu den Themen:
  - Lebendige und überzeugende Präsentationen
  - Ausbau der persönlichen Außenwirkung und Ausstrahlung
  - Verbesserung der eigenen Präsentations- und Bühnenperformance
  - Dynamischer und lebendiger Stimmeinsatz
  - Bewusster Einsatz von Sprache und moderner Rhetorik
  - Rhetorikkompetenz für Frauen – Stärken erkennen und sich durchsetzen
- Executive Coaching als Vorbereitung für wichtige Präsentationen und Auftritte
- zertifizierte *INSIGHTS MDI*<sup>®</sup> – Beraterin (Potential-Analyse)
- zertifizierter *Reiss Profile*<sup>®</sup> Master
- Workshop-Moderation, Veranstaltungs-Moderation
- Trainerin *Mimik-Resonanz*<sup>®</sup>
- Trainerin und Coach für Fach- und Führungskräfte, C-Level Positionen, Geschäftsführungs- und Bereichsleitungsebene



INSIGHTS MDI  
INTERNATIONAL<sup>®</sup>



Reiss Profile<sup>®</sup>  
who you are

MIMIK  
RESONANZ<sup>®</sup>

